

Vous pouvez d'ores et déjà commencer à préparer votre sac à dos, votre bouteille d'eau, enfiler vos chaussures et venir nous retrouver le mardi matin.

l'horaire et le lieu de départ reste inchangé (9h-parking Espace 5).

La marche est excellente tant sur le plan physique que psychique.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et venez nous retrouver pour passer de très bons moments.

Michèle et Jacqueline restent à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.



M.D.

Marche du mardi matin

Jacqueline : 06.74.00.51.67

Michèle Sardet : 05.49.43.39.46



L'activité Marche continue pendant les vacances d'été, vient qui peut.

Le groupe reste très homogène malgré la pandémie et le confinement.

Nous avons un effectif de 22 adhérents inscrits.

Un mardi matin sur deux, nous allons en extérieur découvrir les sentiers du Canton Mélusin et de ce fait un co-voiturage s'organise.

Nous effectuons des parcours qui vont de 7 à 9kms. Nous nous adaptons au rythme de chaque personne. Nous effectuons régulièrement des pauses nécessaires à tout le monde. Parfois les pauses cafés, tisanes, petits gâteaux ou chocolat en fonction des saisons se font.

Notre pique nique traditionnel a lieu en juin. son pique-nique et c'est un moment de partage que nous apprécions tous.

CLUB DES AINES MELUSINS



Club des Aînés Mélusins

Place du Bail

86600 Lusignan

mail : cam86600@gmail.com





Une petite gelée blanche, un généreux ciel bleu, une belle lumière, la végétation explose, que des conditions idéales pour faire du covoiturage en direction de Cloué, nous stationner près de l'ancienne laiterie qui s'appelait La Laiterie Fromagerie Coopérative de la Mé-lusine. Elle fut fondée en 1905 et organisée en 1906. En 1930 la quantité totale traitée approchait de cinq millions de litre. C'est à la fin de la guerre.

Nous allons pouvoir aller nous rafraichir à la Fontaine du Gabouret ou l'eau d'une limpidité jaillit, elle forme le ruisseau de Boissard



Question que se pose les 14 personnes présentent ce matin, où allons-nous ?
Suivez vos guides qui vont vous orienter en direction des Brousses et effectuer 10kms avec un joli ciel bleu. Nous passons au Moulin de Montgadon (la très vieille maison ainsi que les bâtiments attenants sont rasés), puis enjamberons le pont de Montgadon qui fait 30 mètres de long, porté par 2 arches Le Viaduc est toujours aussi prestigieux. Nous remonterons par le centre-ville pour terminer notre parcours et rejoindre le parking de l'Espace 5.



Une nouvelle aventure qui va nous mener à Jazeneuil, se stationner près de la Vonne et partir avec 12 personnes à la découverte du sentier de la Grotte aux fées.

La grotte aux fées se situe au fond d'une galerie rocheuse profonde d'une vingtaine de mètres appelé le souterrain « la Roche Perrin », mais aussi la Grotte aux fées.

